2025

Kolping

Akademie
Münster

Weiterbildung – zukunftsweisend

Weiterbildungsabgebote für Betreuungskräfte

in der Alltagsbegleitung pflegebedürftiger Menschen

Lehrgänge | Seminare für Betreuungskräfte §§ 43b | 53b SGB XI und Alltagsbegleiter § 45b SGB XI, Fach- und Assistenzkräfte in der Pflege und im Sozialen Dienst

Willkommen zu unserem neuen Programmheft für Betreuungskräfte!

Mit großer Freude stellen wir Ihnen in dieser Broschüre unser neues Programmheft für Betreuungskräfte vor. Ein bunter Strauß von Themen, die für die Arbeit als Betreuungskraft von hoher Wichtigkeit sind, erwartet Sie. Neben bewährten und beliebten Themen aus dem letzten Jahr bieten wir Ihnen auch viele spannende neue Inhalte an.
Unsere Angebote im Überblick:

- Präsenzveranstaltungen: Es ist uns ein großes Anliegen, unsere Angebote vor Ort anzubieten. Wir möchten den Betreuungskräften praxisnah zeigen, wie sie verschiedene Methoden und Techniken umsetzen können – ganz nach dem Motto: „Nahe dem Menschen".
- Onlineschulungen: Erstmals bieten wir auch einige Online-Schulungen an. Die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass viele Menschen gerne von zuhause aus lernen.

Diese Flexibilität möchten wir Ihnen nicht vorenthalten. Egal, ob Sie sich für eine Präsenzveranstaltung oder eine Onlineschulung entscheiden – wir haben für jeden das passende Angebot dabei.
Bei Fragen oder Anregungen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen

Nicole Nowak
Lehrgangsleiterin
Kolping-Akademie Münster

Neustart

Ausbildung zur **Fachwirtin |** zum **Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen** (Kolping-Akademie) im April 2025

Qualifizierungslehrgang

Betreuungskraft in der Alltagsbegleitung pflegebedürftiger Menschen (Kolping-Akademie)

Die Betreuung von pflegebedürftigen Menschen stellt Angehörige und Mitarbeiter:innen zu Hause, im stationären Altenhilfebereich und in ambulanten Pflegediensten vor viele neue Aufgaben. Betreuungskräfte sollen durch die Unterstützung, Begleitung und Aktivierung von pflegebedürftigen Menschen dazu beitragen, deren Lebens- und Betreuungssituation zu verbessern. Diese praxisorientierte Weiterbildung ist AZAV-zertifiziert sowie als Qualifizierungs-, Beschäftigungs- und Vermittlungsmaßnahme nach § 53b SGB XI zur Qualifizierung zusätzlicher Betreuungskräfte anerkannt.

Voraussetzungen
Positive Grundeinstellung gegenüber kranken, behinderten und älteren Menschen | soziale Kompetenz und Empathiefähigkeit | kommunikative Fähigkeiten und Teamfähigkeit | Belastbarkeit | psychische Stabilität | Zuverlässigkeit | Orientierungspraktikum in einem Pflegeheim vor Beginn der Maßnahme.

Inhalte
Modul 1: Basislehrgang Betreuungskraft
Modul 2: Praktikum in einer Einrichtung der Altenpflege
Modul 3: Vertiefungslehrgang Betreuungskraft

Gebühr: 1.244,80 EUR

Prüfung | Abschluss: Abschlussprüfung | Kolping-Zertifikat nach Maßgabe §§ 43 b | 53 b SGB XI

Lehrgänge in Teilzeit

Lehrgangsbeginn	27. Januar 2025
Zeit	jeweils 9:00 bis 13:15 Uhr Montag-Freitag (Modul 1 und Modul 3)
Ort	Kolping-Bildungswerk Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Info-Veranstaltung	**28. November 2024 | 13:30-15:00 Uhr**
Ort	Kolping-Bildungswerk Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld

Lehrgangsbeginn	17. März 2025
Zeit	jeweils 9:00 bis 13:15 Uhr Montag-Freitag (Modul 1 und Modul 3)
Ort	Der Paritätische NRW Waterstroate 6 | 48231 Warendorf
Info-Veranstaltung	**16. Januar 2025 | 13:30 - 15:00 Uhr**
Ort	Der Paritätische NRW Waterstroate 6 | 48231 Warendorf

Tagesseminare

Sinn der Betreuungsarbeit – wie und warum?

Sinn und Aufgaben der Betreuungsarbeit. Zielorientierte Betreuungsarbeit in der Gruppe und in der Einzelbetreuung | Ziele und Umsetzung

Inhalte
Betreuung in Kooperation mit der Pflege und Hauswirtschaft | Biografie der Bewohner – Persönliche Bedürfnisse erkennen | Ziele setzen und erreichen | Sicherheit vermitteln | Wertschätzender und vertrauensvoller Umgang | Einzelsituation verbessern | Gemeinschaftsgefühl fördern | Zufriedenheit und Wohlbefinden vermitteln | Nicht überfordern – Erreichbare Ziele | Kurz- und langfristige Zielplanung und Maßnahmenplan mit Reflexion.

Referent	Mirko Schunder, Betreuungskraft
Termin | Zeit	4. September 2025 | 9:00 bis 16:30 Uhr
Ort	online
Gebühr	120,00 EUR

Party, Fest, Fete, Sause – wir feiern bis morgen früh

Veranstaltungsplanung im Jahreslauf

Neue Ideen für Veranstaltungen, Angebote und Ausflüge und deren Gestaltung, Durchführung und Nachbereitung. Hierbei die Zusammenarbeit im Team fördern, die Bewohner/Patienten mit einbeziehen, die Schnittstellen und Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

Inhalte
Wir feiern durch bis morgen früh - besondere Veranstaltungen, Kunst und Kultur, Sportevents, Feste und Feten - all das unterbricht den Alltag, schafft Lichtblicke und weckt Emotionen.

Wir beschäftigen uns mit neuen Ideen! Planen und Gestalten, diskutieren und tauschen unsere Erfahrungen aus.

Gemeinsam erarbeiten wir die Durchführung und die Nachbereitung von Angeboten, Festen und Veranstaltungen.

Referentin	Elke Watermann Krankenschwester, Praxisanleiterin, Pflegedienstleitung, Heilpädagogin
Termin | Zeit	3. Juni 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort	Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Gebühr	158,00 EUR inkl. Verpflegung und Seminarunterlagen

Meine persönliche Balance

Die Betreuung alter und pflegebedürftiger Menschen bedeutet einen täglichen intensiven Einsatz und besonderes Engagement, da diese Menschen auf Fürsorge und Zuwendung angewiesen sind.
Um die Aufgaben motiviert und engagiert ausführen zu können, ist es für Mitarbeiter:innen wesentlich, auf ihr inneres Gleichgewicht zu achten, da ein dauerhaftes Ungleichgewicht zu Gefühlen der Überforderung und Unzufriedenheit führen kann.

Inhalte
Um die Aufgaben motiviert und engagiert ausführen zu können, ist es für Mitarbeiter:innen wesentlich, auf ihr inneres Gleichgewicht zu achten, da ein dauerhaftes Ungleichgewicht zu Gefühlen der Überforderung und Unzufriedenheit führen kann.

Das seelische Gleichgewicht empfinden Menschen sehr subjektiv und es ist davon abhängig, welchen Stellenwert und Bedeutung dem eigenen Wohlbefinden eingeräumt wird.

Aber weiß ich überhaupt, wie es um meine persönliche Balance steht? Und falls ich mich im Ungleichgewicht befinde - welche Möglichkeiten habe ich, wieder in meine Mitte und mein Gleichgewicht zu kommen?

An diesem Tag wollen wir das Thema näher beleuchten und verschiedene Ansätze und Techniken kennen lernen. Einfache Impulse für den Alltag können Änderungen herbeiführen und die persönliche Lebensbalance kann neu erfahren werden.

Nachfolgende Methoden unterstützen diesen Prozess:

- theoretische Einheiten
- Kleingruppenarbeit
- Austausch im Plenum
- kreative Elemente
- Entspannung und Bewegung

Referentin	Silvia Theßeling, Diplom- Sozialarbeiterin, Dance Alive Spezialistin/heilpädagogischer Tanz, autorisierte Gordon Familientrainerin
Termin | Zeit **Ort**	11. Juni 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit **Ort**	9. Dezember 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Der kleine und der große Abschied – ein bewusster Umgang…

An diesem Tag blicken wir mit viel eigener Fürsorge und Wertschätzung auf kleine und große Abschiede im eigenen Leben.

Inhalte
Das erwartet Dich:

Du wirst auf einem Blatt Papier ganz in Deiner Art deine persönliche Lebensbild-Zeitleiste gestalten. Schönes, was Dein Leben bereichert, und ja, auch Trauriges und Schwerzvolles. All das wird mehr oder weniger sichtbar werden.

Danach folgt ein theoretischer Input und anschließend begeben wir uns in den Austausch, werden uns der eigenen Ressourcen bewusst, entdecken Kraftquellen. Immer mal wieder zurückzublicken, innezuhalten, was gerade ist und ein kleines bisschen vorauszuschauen, hilft, sich nicht zu verlieren.

Du kommst raus aus dem alltäglichen Trott und gehst am Seminarende Dir Deiner bewusster in die Welt. Verspürst du schon Lust und Freude mitzumachen? Dann melde Dich schon jetzt zu diesem achtsamen Seminartag an.

Voraussetzungen
Psychische Stabilität und die Fähigkeit, eigene Gefühle selbst zu regulieren, werden vorausgesetzt.

Referentin	Petra Sokolowsky Fachkraft für psychosoziale Begleitung, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining, Gedächtnis- und Gesundheitstrainerin
Termin | Zeit **Ort**	12. März 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit **Ort**	26. Mai 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Zertifikatslehrgang: Fachkraft für Aroma-Anwendung in der Alltagsbegleitung

Melisse, Rose & Co.
Unsere Hausapotheke aus der Natur

Aufbauseminar I aus der Reihe „Fachkraft für Aromaanwendung in der Betreuung“

Welche ätherischen Öle gehören in eine gut sortierte „Hausapotheke zum Wohlfühlen“ – nicht nur für die Alltagsbegleitung? Wir erarbeiten uns diese Hausapotheke, die zum Wohlbefinden bei Jung & Alt gleichermaßen sorgt. Hierzu werden die Duftprofile aus dem Basisseminar mit aktuellsten Studienergebnissen ergänzt und weitere wirksame ätherische Öle vorgestellt. Dann wird es praktisch: Wir üben das Anmischen von Salben, Cremes und Ölen.

Ein weiteres Thema wird der Einsatz ätherischer Öle in der Sterbebegleitung sein.

Außerdem starten wir mit der Erarbeitung einer Übersichtsliste für die wichtigsten Öle, die wir persönlich einsetzen möchten. **Am Seminartag bitte kein Parfum benutzen.**

Zum Seminar bitte mitbringen:

- Zum Aufbewahren der Duftstreifen 10 gereinigte kleine Marmeladengläser/Babykostgläser mit Deckel (oder vergleichbare Glasgefäße zum Verschließen).
- Kostenbeitrag für Material 12,00 €
- Für das Arbeiten an einer Übersichtsliste „Ätherische Öle und ihre Wirkung“ gerne – sofern vorhanden – Karten o.ä. mitbringen.

Voraussetzung:
Dieses Seminar ist ein Seminartag aus der Ausbildungsreihe zur „Fachkraft für Aroma-Anwendung in der Betreuung“. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Aufbauseminar ist das 2-tägige Basisseminar „Orange, Lavendel & Co“. Nach Teilnahme am Basisseminar sowie den zwei Aufbauseminaren, dem Nachweis praktischer Anwendung sowie einer kurzen Wissensüberprüfung kann das Zertifikat zur Fachkraft ausgestellt werden.

Referentin	Stefanie Rengers Aromaberaterin, Dozentin für Aromapflege/-therapie
Termin | Zeit	11. März 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort	Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Wintergreen, Rosenholz & Co.
Wohltuendes für Körper, Geist und Seele

Aufbauseminar II aus der Reihe „Anwendung ätherischer Öle in der Alltagsbegleitung“

In diesem Seminar für Fortgeschrittene lernen wir ätherische Öle kennen, die begleitend zur Schmerzlinderung eingesetzt werden können. Hierzu müssen wir zunächst die unterschiedlichen Schmerzformen betrachten. In der praktischen Arbeit entwickeln wir ein Entspannungsöl zum Einreiben für die Unterstützung zur Schmerzbewältigung.

Ein weiteres Thema in diesem Seminar sind Baum- und Waldöle. Wir erleben die Kraft der Walddüfte, betrachten ihre verschiedenen Wirkungsweisen und kreieren unseren eigenen Waldduft als Raumspray.

Auf Wunsch vieler Teilnehmer:innen werden in diesem Seminar verschiedene Massagetechniken vorgestellt und geübt.

Zum Seminar unbedingt mitbringen:
Zum Aufbewahren der Duftstreifen 6 gereinigte Gläser mit Deckel (oder vergleichbare Glasgefäße zum Verschließen) | Kostenbeitrag für Material 12,00 € | Falls vorhanden: Die im Aufbauseminar 1 erarbeitete Übersichtliste Ihrer Einrichtung.
Am Seminartag bitte kein Parfum benutzen.

Voraussetzung:
Dieses Seminar ist das Abschluss-Seminar aus der Ausbildungsreihe zur „Fachkraft für Aroma-Anwendung in der Betreuung“. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Aufbauseminar ist das 2-tägige Basisseminar „Orange, Lavendel & Co“ sowie das Aufbauseminar 1 „Melisse, Rose & Co“.

Nach Teilnahme am Basisseminar sowie den zwei Aufbauseminaren, dem Nachweis praktischer Anwendung sowie einer kurzen Wissensüberprüfung kann das Zertifikat zur Fachkraft ausgestellt werden.

Zugangsvoraussetzung ist die Teilnahme am 2-tägigen Basisseminar „Orange, Lavendel & Co.“

Referentin	Stefanie Rengers Aromaberaterin, Dozentin für Aromapflege/-therapie
Termin | Zeit **Ort**	4. November 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Musikalische Angebote in der Alltagsbegleitung mit Einsatz einer Ukulele

Schon ein ganz kleines Lied kann ein Dunkel erhellen. - Franz von Assisi

Musik und Singen sind wichtige Bestandteile in der Betreuungsarbeit mit alten und demenziell erkrankten Menschen. Positive Erinnerungen und Gefühle werden wachgerufen und tragen so zur Aktivierung bei. Die Ukulele ist das ideale Instrument zur Liedbegleitung. Sie ist viels(a)eitig, leicht zu erlernen und mit nur drei Akkorden lassen sich bereits viele Lieder wunderbar begleiten. Die Ukulele überträgt mit ihrer Klangfarbe Fröhlichkeit und zaubert ein Lächeln in den Alltag.
In diesem Seminar lernen Sie das Instrument kennen und spielen. Sie üben Akkorde, Rhythmen und Begleitmuster ein und erinnern unterschiedliche Lieder oder lernen diese neu kennen. Zudem erfahren Sie Wissenswertes über den Einsatz des Instrumentes in der Betreuungsarbeit in der Altenhilfe.

Inhalte
Instrumentenkunde | Einüben von Akkorden, Rhythmen und Begleitmuster | Einüben von Liedgut | Einsatz des Instrumentes in der Betreuungsarbeit | Ukulelen werden gestellt

Referentin	Katja Borchert-Giel, Musikgeragogin
Termin | Zeit	20. März 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort	Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit	3. April 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort	Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Ukulele – Ensemble Nani Wa

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne Ukulele spielen und ihre Grundkenntnisse erweitern möchten. Instrumentenkunde, das Einüben neuer Akkorde, Transponieren und Musiktheorie, Rhythmen und Begleitmuster sowie viele neue Lieder sind Kursinhalt. Ebenso der Einsatz der Ukulele in der Betreuungsarbeit aller Altersgruppen. Vorbereitung und Durchführung diverser Auftritte in sozialen Einrichtungen sind möglich und werden im Kurs geplant.

Inhalte
Instrumentenkunde | Einüben von Akkorden, Rhythmen und Begleitmuster | Einüben von Liedgut | Einsatz des Instrumentes in der Betreuungsarbeit

Voraussetzungen
Grundkenntnisse sollten vorhanden sein | Teilnahme sonst ggf. in Absprache mit Dozentin möglich

Referentin	Andrea Schlang Musikgeragogin, Betreuungsassistentin
Termin | Zeit	11.02. | 18.03. | 08.04.| 13.05.| 10.06.2025 jeweils von 19:30- 21:00 Uhr
Termin | Zeit	08.07. | 23.09. | 07.10.| 11.11.| 02.12.2025 jeweils von 19:30- 21:00 Uhr
Ort	Schützenhalle Zum Butterpatt Gröblingen 60 | 48336 Sassenberg
Gebühr	88,00 EUR inkl. Seminarunterlagen

Aufbaukurs zum Grundkurs Ukulele

Ukulele ist ein vielseitiges Instrument, das nicht nur Freude und Unterhaltung bringt, sondern auch einen vielseitigen Einsatz in der Arbeit mit Senioren bietet.

Inhalte
Instrumentenkunde | Einüben von Akkorden, Rhythmen und Begleitmuster | Einüben von Liedgut | Einsatz des Instrumentes in der Betreuungsarbeit

Voraussetzungen
Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse im Ukulelenspiel haben und diese vertiefen möchten. Die folgenden Akkorde und auch Akkordwechsel sollten vertraut sein: C-Dur, G-Dur, F-Dur. Neben dem Erlernen von weiteren musikalischen Fähigkeiten werden in diesem Kurs kreative Möglichkeiten aufgezeigt, die Ukulele effektiv in der Seniorenarbeit einzusetzen.

Sollte kein Instrument vorhanden sein, so kontaktieren Sie bitte die Kursleiterin (katja.giel@gmx.de)

Referentin	Katja Borchert-Giel, Musikgeragogin
Termin | Zeit	10. Oktober 2025 | 09.00- 16.30 Uhr
Ort	Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Termin | Zeit	30. Oktober 2025 | 09.00- 16.30 Uhr
Ort	Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Musik und Bewegung in der Betreuung

Musik wird als Königsweg bezeichnet, um die Herzen zu berühren. Im Rahmen der Betreuung wird Musik als ein wichtiger Bestandteil in der Arbeit mit älteren Menschen und besonders mit dementiell Erkrankten angesehen.

Der Kurs zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, wie man, ohne große musikalische Vorkenntnisse, Musik durch Stimme, Rhythmus und Bewegung in die tägliche Arbeit integrieren kann.

Inhalte
Musik und Demenz | Einführung in das Musizieren mit einfachen Rhythmusinstrumenten | Einsatz von Klanginstrumenten | Bewegungslieder und Aufbau von Bewegungsrunden | Tänze im Sitzen mit verschiedenen Handgeräten | Erarbeitung von Themenstunden unter Anwendung der verschiedenen Instrumente, Lieder und Tänze

Referentin	Irene Buttler, Gymnastiklehrerin
Termin | Zeit **Ort**	17. Juni 2025 | Coesfeld | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Spiel mit mir

Spielen ist eine schöne Art das Leben wahrzunehmen und sich zu erinnern. Sie vermitteln Freude, das Gefühl „Ich kann noch was!“ und Gemeinschaft. Das geht im Bett genauso wie draußen oder im Gruppenraum.

Im Rahmen dieses Workshops werden Spiele vorgestellt, die die Senior:innen früher als Kind gespielt haben. Hinzukommen „Spiele für zwischendurch“ mit Alltagsgegenständen, Stift und Papier, die Sie selber ausprobieren. Praxistipps für die Organisation von Spielrunden und die Anpassung von Spielen bei motorischen und kognitiven Veränderungen vervollständigen das Angebot.

Inhalte
Spiele als Kommunikationsanlass nutzen | Aufgabe, Funktion und Einteilung von Spielen | Spiele bei Demenz | Kennenlernen von (Kinder-) Spielen aus den 50er und 60er Jahren | Spiele mit Stift, Papier und Alltagsgegenständen | Erfahrungsaustausch und Reflexion

Referentin	Silvia Steinberg Dipl.-Theologin, Gesundheitsberaterin, Trainerin für Kreativität und Ganzheitlichkeit
Termin | Zeit **Ort**	19. Februar 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit **Ort**	6. März 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Rollenbilder und Lebenswelten

Die Jugend in den 50er und 60er Jahren. Die erste „Bravo“ erscheint, Rock‘n Roll und Halbstarke geben den Ton an, die ersten Hippies leben freie Liebe, Freiheit und Frieden! Eine Revolution beginnt!

Inhalte
Wir erleben eine spannende Zeitreise in die Jugend und das Erwachsen werden unserer heutigen Senioren. Lernen Rollenbilder, Klischees und Verhaltensweisen kennen und verstehen, warum diese bis heute andauern können.

Referent	Elke Watermann, Krankenschwester, Praxisanleiterin, Pflegedienstleitung, Heilpädagogin
Termin | Zeit **Ort**	10. November 2025 | 8:00 – 16:30 Uhr Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Kochen und Backen als basale Stimulation bei Menschen mit Demenz

Die basale Stimulation ist keine „Technik“ und auch keine „Übung“, die einfach durchgeführt wird.

Im Mittelpunkt stehen die Förderung und Aktivierung von Menschen, die Störungen im Bereich Wahrnehmung, Kommunikation und Bewegung haben, wie bei den Menschen mit demenziellen Erkrankungen.

Durch ein Förderkonzept, welches alle Sinne anspricht, wie das Tasten, Kauen, Lutschen, Riechen, Sehen, Hören, und bei dem zusätzlich der Gleichgewichts- und der Vibrationssinn angeregt werden, findet basale Stimulation statt.

In dem Seminar werden all diese Punkte behandelt und praktisch von den Teilnehmern in der Lehrküche umgesetzt.

Inhalte

Visuelle, olfaktorische und orale Sinngebungsbereiche der demenzkranken Bewohner stimulieren, fördern und anregen | Noch vorhandene kognitive und motorische Fähigkeiten erhalten | Den Bewohnern das Gefühl der Selbständigkeit geben | Den Bewohnern die Möglichkeit geben, Beziehungen aufzunehmen und Begegnungen zu gestalten | Auf sensible Art insbesondere den demenzkranken Bewohnern die Angst nehmen und Verantwortung übertragen.

Referentin in Warendorf	Onat Temme Diätassistentin, Heilpraktikerin
Referentin in Coesfeld	Marietta Tophoff staatlich geprüfte Oecothrophologin
Termin | Zeit **Ort**	29. April 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Haus der Familie Hohe Straße 3 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit **Ort**	10. Dezember 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Haus der Familie Hohe Straße 3 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit **Ort**	6. Februar 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Liebfrauenschule Kuchenstraße 18 | 48653 Coesfeld
Termin | Zeit **Ort**	6. November 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Liebfrauenschule Kuchenstraße 18 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Dokumentation von Wohlbefinden bei Demenz

Zweifellos ist eine aussagekräftige Dokumentation von großer Wichtigkeit, doch die Realität zeigt oftmals ein anderes Bild: Dokumentationen mit wiederkehrenden Floskeln und teils irrelevanten Einträgen, während die wirklich wichtigen Informationen fehlen.

Wie schaffe ich es mit möglichst geringem Zeitaufwand die relevanten Angaben aussagekräftig und präzise zu formulieren? Wie müssen Einträge auf dem Berichtsblatt formuliert werden, damit sich das (Wohl-)Befinden der Bewohner immer aktuell widerspiegelt? Wie weise ich meine durchgeführten Betreuungsleistungen schriftlich nach?

Hilfestellung bietet dieser Dokumentationstag, an dem praxisnah und anhand vieler Beispiele aus dem beruflichen Alltag Formulierungshilfen gegeben und erprobt werden.

Inhalte
Funktionen der Dokumentation | Die Rolle der Dokumentation im Betreuungsprozess|Typische Schwierigkeiten beim Dokumentieren | Aussagekräfte Formulierungen | Transfer Theorie | Praxis anhand von Beispielen und Übungen

Referentin	Sonja Schoppmann, ex. Altenpflegerin, Dipl. Pflegewirtin, QM-Beauftragte, Märchenerzählerin für Menschen mit Demenz
Termin | Zeit	4. Februar 2025 | 8:00 – 16:30 Uhr
Ort	Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit	18. November 2025 | 8:00 – 16:30 Uhr
Ort	Kolping Bildungsstätte Coesfeld Gerlever Weg1, 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Junge Menschen mit Demenz

Demenz – da denken viele ans Alter, an Senioren, an Hochbetagte. Doch auch im jüngeren Alter, z.B. in der Lebensmitte mit 40/50 Jahren können Demenzerkrankungen auftreten. Die FTD (Frontotemporale Demenz) zeigt sich ganz anders als „typische“ Demenzformen im Alter wie Alzheimer oder die vaskuläre Demenz.

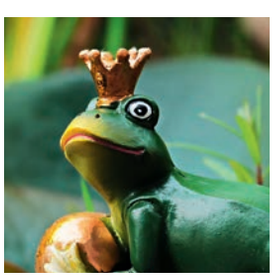
In Deutschland sind mehr als 100.000 Menschen unter 65 Jahren an einer Demenz erkrankt. (Vgl. www.Deutsche-Alzheimer.de)

Inhalte
Wie diese Menschen sinnhaft und zielgruppengerecht betreuen? Im Altenheim zwischen Senioren? Wofür interessieren sich Demenzbetroffene in ihrer Lebensmitte?

Ein Tag mit Theorieinput, Eindrücken aus der Praxis für die Praxis, kollegialem Austausch und Ideen für die Betreuung, Beschäftigung und dem Umgang mit Demenzbetroffenen im mittleren Lebensalter.

Referentin	Sonja Schoppmann, ex. Altenpflegerin, Dipl. Pflegewirtin, QM-Beauftragte, Märchenerzählerin für Menschen mit Demenz
Termin | Zeit	25. November 2025 | 8:00 – 16:30 Uhr
Ort	Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Es war einmal... Zum Einsatz von Märchen in der Demenzbetreuung



Märchen gelten als Türöffner bei Menschen mit Demenz. Alle Menschen kennen Märchen aus ihrer frühen Kindheit und Jugend. Sie wecken positive Erinnerungen und Assoziationen, sprechen das Langzeitgedächtnis an und dienen als leichten Zugang zur Gefühlsebene. Märchen haben ebenso ein verbindendes Element zwischen den Generationen. Durch Requisiten zum Anfassen können sie z. B. für eine weiterführende Aktivierung und Betreuung sehr gut genutzt werden und Anregungen für biografisch orientierte Gespräche bieten. An diesem Tag werden Sie ein Märchen lernen und Gruppenaktivierungen praktisch ausarbeiten.

Inhalte
Wirkung Märchen bei Demenz | Neue Märchentexte | Planung Märcheneinheit | Aktivierungsfragen | Praxisübungen: vorlesen, erzählen | Kollegialer Austausch

Referentin	Sonja Schoppmann Dipl. Pflegewirtin, ex. Altenpflegerin, Märchenerzählerin
Termin | Zeit	2. Dezember 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort	Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Sexualität im Alter

In diesem Tagesseminar wird es darum gehen, Sie im Umgang mit der Sexualität im Alter vertrauter zu machen. Wer versteht und weiß, wie er damit umgehen könnte, fühlt sich automatisch wohler und kann sicher und kompetent in vielen Situationen handeln.
Sexualität ist oft noch ein Tabu-Thema, aus verschiedenen Gründen. Mangelnde Aufklärung, Moral und Religion zum Beispiel. Natürlich ist das etwas sehr Intimes aber auch etwas ganz Normales. Jeder hat ein Bedürfnis nach Nähe und Zärtlichkeit.

Inhalte
Wir werden in dem Seminar erarbeiten, wie wir in der Betreuung mit den Bedürfnissen der Bewohner:innen/Gäste umgehen können.

Welche Möglichkeiten gibt es in den Einrichtungen und was genau bedeutet Sexualität im Alter überhaupt?

Wie gehe ich mit Sexualität und Demenz um?

Oder mit der sexuellen Vielfalt?

Wir werden Strategien und Konzepte zu diesem Thema erarbeiten!

Referentin	Daniela Hollstegge Betreuungskraft, Fachkraft für Aromaanwendung
Termin | Zeit **Ort**	6. Februar 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Termin | Zeit **Ort**	10. September 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

10-Minuten-Aktivierung

Die Begleitung von Menschen mit einer Demenzerkrankung ist herausfordernd. Nicht schlafend, aber versunken in der eigenen inneren Welt; in Aktivierungsrunden kommt die Zielgruppe mit einer fortgeschrittenen Demenzerkrankung zu kurz.

Inhalte
Sie wollen dieser Zielgruppe regelmäßig eine Erinnerungsinsel für genau 10 Minuten erschließen mit dem Ziel, alle noch vorhandenen Langzeiterinnerungen zu aktivieren? Dann erweitern Sie Ihren Methodenkoffer mit der 10-Minuten-Aktivierung nach U. Schmidt Hackenberg. Nach dem Kennenlernen dieser Methode erarbeiten die Teilnehmer:innen in Kleingruppen eine 10-Minuten-Aktivierung für ihren ausgewählten Bewohner, dessen Biografie Ihnen gut bekannt ist. So werden Sie einen wirksamen Zugang zu Ihrem Bewohner bekommen. Sie wird diese Begleitungsform entlasten und bereichern. Sie arbeiten schon mit dieser Methode, doch es gestaltet sich (noch) holperig? Freuen Sie sich auf diese Fortbildung. Der Erfahrungsaustausch kommt nicht zu kurz.

Referentin	Petra Sokolowsky Fachkraft für psychosoziale Begleitung, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining, Gedächtnis- und Gesundheitstrainerin
Termin | Zeit **Ort**	19. März 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit **Ort**	02. April 2025 | Coesfeld | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Altern erleben - Alterssimulationsanzug

Als Betreuungskräfte gehen wir täglich mit Menschen mit unterschiedlichen Handicaps um und versuchen bestmöglich zu unterstützen. Wie sich ältere Menschen fühlen, warum sie sich langsamer bewegen oder welche Auswirkungen altersbedingte Veränderungen des Sehvermögens haben, können wir nur erahnen. In diesem Seminar geben wir die Gelegenheit, anhand von Hilfsmitteln, die Einschränkungen selbst besser wahrnehmen zu können. Ziel ist es, so noch besser herauszufinden, was unterstützend oder auch weniger hilfreich ist, wenn wir assistieren und die Selbständigkeit bestmöglich fördern wollen.

Inhalte
Übungen mit verschiedenen Tools und Technologien der Altenhilfe dienen zur Förderung von Achtsamkeit und Empathie, die in der täglichen Arbeit mit älteren, pflegebedürftigen Menschen von Bedeutung sind| Im Einsatz sind unter anderem Alterssimulationsanzüge, Icho-Therapiebälle, Tremor -Simulatoren, Roboterkatze und Patient:innenlifter

Referentin Barbara Wiegard,
Leitung Sozialer Dienst

Termin | Zeit 13. Februar 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort Landvolkshochschule Freckenhorst
Am Hagen 1 | 48231 Warendorf

Termin | Zeit 24. September 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort Kolping-Bildungsstätte
Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld

Gebühr 158,00 EUR
inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Auf Rädern durchs Leben im Alter - Umgang und Verstehen von und mit Menschen im Rollstuhl

Sensibilisierung im Umgang mit Menschen im Rollstuhl

Inhalte
Begegnen auf Augenhöhe | Erkennen von alltäglichen Problematiken und passende Unterstützung dazu | Bewegungsangebote für Menschen im Rollstuhl | Motivation und Erkennen der individuellen Fähigkeiten | Erkennen von weiterführenden unterstützenden Maßnahmen (in der Gemeinschaft, beim Essen, im Zimmer) | Aktivierungsübungen: Wann kippt ein Rollstuhl? Wie bewege ich einen Rollstuhl?

Referent Mirko Schunder, Betreuungskraft

Termin | Zeit 13. Mai 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort Kolping-Bildungsstätte
Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld

Termin | Zeit 16. September 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort Landvolkshochschule Freckenhorst
Am Hagen 1 | 48231 Warendorf

Gebühr 158,00 EUR
inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Aktivierung im Sitzen

Betreuungskräfte – die trinken doch nur Kaffee und machen sich einen schönen Tag! Das kann manch einer denken, wenn er dem sozialen Dienst und Betreuungskräften bei der Arbeit zusieht. Tatsächlich ist eines der Ziele, dass es Bewohner:innen gut geht. Dies erreicht man nicht einfach so, sondern dahinter steckt die Berücksichtigung vieler Aspekte und genauer Planung.

In diesem Seminar erhalten Sie Hinweise zur Zielplanung und zur Umsetzung. In dieser Fortbildung werden verschiedene Schwerpunkte für das Trainieren auf dem Stuhl gesetzt.

Inhalte
Rückenfitness | Krafttraining und Bewegungseinheiten mit und ohne Musik

Referentin Irene Buttler, Gymnastiklehrerin
Termin | Zeit 2. September 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort Kolping-Bildungsstätte
Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld

Termin | Zeit 9. September 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort Landvolkshochschule Freckenhorst
Am Hagen 1 | 48231 Warendorf

Gebühr 158,00 EUR
inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Senioren mit Struktur | ONLINE

Wer kennt nicht das Gefühl der Langeweile? Entweder ist es die Vorbereitung auf etwas kreatives Neues oder wenn Langeweile zu lange dauert, entsteht Unzufriedenheit? Die meisten Menschen möchten etwas Sinnvolles zu tun haben. Das hebt den Selbstwert und macht zufriedener. Strukturen helfen, sich zurecht zu finden und kleine Alltagsziele zu verfolgen.

Strukturelle Ziele setzen und erreichen | Gemeinschaftsgefühl fördern durch Struktur | Zufriedenheit und Wohlbefinden vermitteln | Sinnvolle Strukturergänzungen finden und umsetzen | Wiederkehrende Ereignisse verankern (z.B. Wochenplan, Monatsplan) | Wer hat an der Uhr gedreht? Als spielerische Struktur-Unterstützung (mit bebildertem Tagesablauf sowie dem Natur-Kalender als Rätsel und Quiz) | Der Senior im Hier und Jetzt – Sicherheit durch Struktur | Regelmäßige Reflexion

Inhalte
Erkennen und Fördern einer selbstbestimmten Tagesstruktur für Senioren in der Gruppe sowie in der Einzelbetreuung | Vermitteln von Sicherheit und Wohlbefinden bei Alltagshandlungen | Unterstützung im Tagesablauf

Referent	Mirko Schunder, Betreuungskraft
Termin | Zeit	29. Januar 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort	online
Gebühr	120,00 EUR inkl. Seminarunterlagen

Gedächtnistraining mit allen Sinnen | ONLINE

Gedächtnis-Aktivierung | Erkennen und Fördern von Ressourcen und Interessen|Erkennen von Schwächen und Umsetzung zu Hilfsmaßnahmen | Stärkung der geistigen Aktivität und Kreativität | Biografiearbeit durch Impulsgebung | Konzentrations-Übungen | Gedächtnis-Übung „Gemeinsam schaffen wir das“.

Inhalte
Gedächtnis-Training für Augen, Ohren, Nase, Finger und die Geschmacksknospen | Erlebnis und Fantasie-Reisen für die Gruppen- und Einzelbetreuung |Sinnes-Reisen durch die Jahreszeiten mit Erinnerungsarbeit

Voraussetzungen
Diverse Materialien für das Sehen, Hören, Riechen, Tasten und Fühlen, Schmecken. Wird im Infobrief mitgeteilt.

Referent	Mirko Schunder, Betreuungskraft
Termin | Zeit	2. Oktober 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort	online
Gebühr	120,00 EUR inkl. Seminarunterlagen

Fit im Gehirn

In dieser Fortbildung geht es um das Training für das Gehirn in Verbindung mit zum Teil kleinen Bewegungseinheiten.

Inhalte
Durch die Vielfalt der Übungen werden Hirnleistungen aktiviert und miteinander verknüpft.

Referentin	Irene Buttler, Gymnastiklehrerin
Termin | Zeit	7. April 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort	Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit	28. April 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort	Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen
Termin | Zeit	27. August 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr
Ort	online
Gebühr	120,00 EUR inkl. Seminarunterlagen

Yoga auf dem Stuhl und mehr | ONLINE

Die Konzentrationsfähigkeit, die Kraft und die kognitive Leistungsfähigkeit werden gestärkt. Auch die Körperwahrnehmung verbessert sich. Es sind leicht erlernbare Übungen. Gewürzt wird das Seminar mit kleinen Bewegungseinheiten nach Musik.

In diesem Seminar werden verschiedene Möglichkeiten zur Gestaltung von Bewegungseinheiten mit Elementen vom Yoga vermittelt.

Diese Elemente eignen sich auch für Menschen mit einer beginnenden Demenz.

Referentin	Irene Buttler Gymnastiklehrerin
Termin | Zeit **Ort**	9. April 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr online
Gebühr	120,00 EUR inkl. Seminarunterlagen

Tanz am Rollator

Durch Bewegungsübungen werden Kraft und Ausdauer angeregt. Die Konzentrationsfähigkeit und die kognitive Leistungsfähigkeit werden gestärkt. In diesem Seminar erhalten Sie praktische Anregungen für den Einsatz in der Betreuungsarbeit, wodurch mehr Sicherheit bei der Nutzung des Rollators vermittelt werden kann. Viele Übungen eignen sich auch für den Rollstuhl.

Referentin	Irene Buttler Gymnastiklehrerin
Termin | Zeit **Ort**	24. Februar 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit **Ort**	26. Februar 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Nach Möglichkeit bitte einen Rollator mitbringen!

Entspannung für Senioren

„Unsere Oma hat doch keinen Stress; sie ist gut in der Einrichtung versorgt, das Essen schmeckt ihr und wir besuchen sie regelmäßig“.

Doch was die Enkel nicht ahnen: ihre Großmutter ist oft gestresst.

Die Art und Weise, wie Menschen am Besten entspannen können, sind unterschiedlich und so individuell wie die Menschen selbst. Was macht Stress, obwohl gut versorgt?

Inhalte

An diesem Tag werfen wir einen Blick auf Stressoren im Seniorenalter und den Fokus auf die Stressoren derer, die in einer stationären Altenhilfeeinrichtung leben. Wir schauen uns auch die Stressreaktionen und seine Folgen an. Sie lernen einen bunten Strauß an Stressregulationsmöglichkeiten kennen:
geeignete und wirkungsvolle Kurzübungen für Senioren in der stationären Altenhilfe, im „Sessel“ reisen, Elemente aus dem Qi-Gong, Yoga & Atmen im Sitzen. Zudem erhalten Sie einen ersten Einblick in die Welt der Klangschalen. Dazu kommen Sie in den Genuss eines Klangerlebens mit hochwertigen Klangschalen.

Die Bereitschaft, sich auf diese Inhalte einlassen zu wollen, sowie die Fähigkeit, eigenes Erleben reflektieren zu können, wird vorausgesetzt!

Referentin	Petra Sokolowsky Fachkraft für psychosoziale Begleitung, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining, Gedächtnis- und Gesundheitstrainerin
Termin | Zeit **Ort**	5. Mai 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit **Ort**	21. Mai 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Kommen Sie bitte in bequemer Kleidung.
Mitzubringen sind: 1 Gymnastikmatte, wärmende Socken, Zudecke (z.B. Wolldecke), ein kleines Kopfkissen, gerne auch 2 Stück

HUMOR hilft!

Auch in der Pflege?!

Lachen tut jedem Menschen gut! Lachen steigert die Lebenszufriedenheit und festigt unsere sozialen Beziehungen. Es fördert die Gesundheit und entlastet in Stresssituationen, die im Pflege- und Betreuungsbereich häufig anzutreffen sind. Eine positive Grundstimmung und das gemeinsame Lachen helfen dabei, Konfliktpotentiale zu reduzieren und den Alltag besser zu bewältigen.

In diesem Seminar kommen Sie Ihrem persönlichen Humorpotential auf die Spur und entdecken, wie Humor Ihren Arbeitsalltag sowohl in der Kommunikation mit den Pflegebedürftigen wie auch im Kollegenkreis unterstützen und erleichtern kann. Im gemeinsamen Spiel und durch praktische Übungen schauen Sie auf die Funktions- und Wirkungsweisen von Humor und was es dazu braucht. Sie reflektieren, wann Humor gut tut und wann er wehtut. Und Sie erfahren, wie an sich kleine Handlungen Raum für neue Perspektiven und Lösungen schaffen.

Inhalte

Allgemeine positive Funktions- und Wirkungsweisen von Humor | wichtige Ansätze zur Pflege einer Humorkultur | Handlungsprinzipien von Humor in Pflege und Betreuung | Körpersprache – Signale zur Beurteilung von Situationen wahrnehmen und erkennen | humorvolle Interventionsmöglichkeiten im Arbeitsalltag | Praktische Übungen und Beispiele | Reflexion des Arbeitsalltags

Referent	Mathes Dues Klinikclown, Diplom-Psychologe, Schauspieler, Theaterregisseur
Termin | Zeit **Ort**	12. Februar 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Termin | Zeit **Ort**	26. März 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Werkzeug(koffer) Humor!

Praktisches Werkzeug für die humorvolle Arbeit in der Betreuung und Pflege

Aufbauend auf das Seminar „Humor hilft!“ beschäftigt sich dieses Seminar mit den persönlichen und gesellschaftlichen Grundlagen, um kompetent mit Humor agieren zu können. Sie werfen ein Licht auf (Ihre) Arbeitssituationen, in denen das humorvolle Agieren miteinander unterbunden wird bzw. keine Beachtung findet. Angereichert mit vielen praktischen Übungen zu körpersprachlicher Kommunikation und zum Training von Schlagfertigkeit packen Sie nach und nach Ihren eigenen Humorkoffer für eine bewusst humorvolle Arbeit in der Betreuung und Pflege.

Inhalte:

Wo immer wir im Leben stehen, ob wir mit Menschen arbeiten oder eine Maschine bedienen, wird von dem Einzelnen soziale Kompetenz im Umgang mit Menschen erwartet. Gerade in sozialen Berufen wie als Betreuungskraft, entscheidet die Kommunikationsfähigkeit mit anderen Menschen und der Umgang mit mir selber darüber, ob wir so etwas wie Glück, Zufriedenheit und Wohlbefinden im Beruf und im Alltag erleben.

Nur eine Klarheit über unsere Gefühle und Reaktionen, ein präziser Körperausdruck sowie die Fähigkeit, Menschen zu begeistern oder zu führen, führt zum Erfolg und den sogenannten „Flow“- Erlebnissen im Alltag und im Beruf. Die Körpersprache und ein Verständnis für diese Kommunikationsform nimmt einen wichtigen Teil in der Auseinandersetzung mit der Zusammenstellung des eigenen „Werkzeugkoffers Humor“ ein.

Referent	Mathes Dues Klinikclown, Diplom-Psychologe, Schauspieler, Theaterregisseur
Termin | Zeit **Ort**	29. Oktober 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Landvolkshochschule Freckenhorst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf
Termin | Zeit **Ort**	3. Dezember 2025 | 9:00 – 16:30 Uhr Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	158,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

Qualifizierung zum Nachbarschaftshelfer

im Umfang eines Pflegekurses nach § 45 SGB XI AnFöVO Basiswissen (Anerkennungs- und Förderungsverordnung)

In Nordrhein-Westfalen werden die Voraussetzungen und das Verfahren zur Anerkennung der Angebote zur Unterstützung im Alltag aktuell in der „Verordnung über die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und Förderung der Weiterentwicklung der Versorgungsstruktur in Nordrhein-Westfalen (Anerkennungs- und Förderungsverordnung – AnFöVO)“ vom 23. Januar 2019 geregelt. Zu den Anbietern gehören unter anderem „Einzelpersonen, die auf der Basis eines freiwilligen, bürgerschaftlichen Engagements mit besonderem persönlichem Bezug ehrenamtlich tätig werden (Nachbarschaftshilfe)“.

Was ist Nachbarschaftshilfe?
Nachbarschaftshilfe wird als eine freiwillige Unterstützung von Personen verstanden, die nicht erwerbsmäßig und nicht im eigenen Haushalt durchgeführt wird. Ist ein Ehrenamt das von einem Mensch ausgeübt wird, ohne dass dabei der Erwerb eines Einkommens angestrebt wird. Als Aufwandsentschädigung besteht hier die Möglichkeit von einem Betrag von 125 Euro monatlich zu erhalten.

Für wen ist Nachbarschaftshilfe gedacht?
Für Menschen ab einem Pflegegrad, mit einem Hilfe- und Unterstützungsbedarf in ihrer häuslichen Umgebung, unabhängig vom Alter. Die Unterstützungen im Alltag benötigen z. B. Einkaufen, Arzt Begleitung, Haushalt, Spaziergänge ...keine Handwerksleistungen, Pflegeleistungen o.ä.

Diese Personen stellen dabei die Anspruchsberechtigten des monatlichen Entlastungsbetrages von 125 Euro nach § 45b SGB XI dar.

Voraussetzungen:
- der Anbieter hat ein Mindestalter von 18 Jahren
- ist nicht bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert
- lebt nicht in demselben Haushalt
- es sollte eine persönliche und vertrauensvolle Beziehung bestehen

Kursziel:
Vermittlung von fachlichen Inhalten zum Thema Nachbarschaftshilfe: Alltagskompetenz, Krankheitsbildern, Kommunikation, Nähe und Distanz, einfache Hilfen u.v.m.

Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden einen Nachweis über die Fortbildung, welcher bei der Pflegeversicherung der Person mit Hilfebedarf eingereicht werden kann.

Dieser Nachweis ist ab dem 31.12.2023 erforderlich.

Referentin	Sabine Hoffmann-Landwehr, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Termin | Zeit **Ort**	19. März 2025 | 9.00- 17.00 Uhr Kolping Bildungsstätte Coesfeld Gerlever Weg1, 48653 Coesfeld
Termin | Zeit **Ort**	6. Oktober 2025 | 9.00- 17.00 Uhr Kolping Bildungsstätte Coesfeld Gerlever Weg1, 48653 Coesfeld
Gebühr	18,00 EUR pro Teilnehmer für die Verpflegung

Basisqualifizierungen zur Alltagsbegleitung in Kooperation mit der Kolping-Bildungsstätte Coesfeld

Basisqualifizierung zur Alltags-begleitung – Schwerpunkt Hauswirtschaft

Pflegebedürftige Menschen können Hilfeangebote zur Begleitung im Alltag in Anspruch nehmen. Alltagsbegleiter: innen sind dabei eine wichtige Unterstützung. Sie können stundenweise pflegebedürftige Menschen in deren Zuhause unterstützen und begleiten.

Es geht dabei nicht um pflegerische Tätigkeiten. Aufgaben sind die Unterstützung bei der Bewältigung alltäglicher Aufgaben im Haushalt und der Gestaltung des Alltags.

Alltagsbegleiter:innen sollen ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen aktivieren und sie bei einer möglichst selbstbestimmten Lebensführung unterstützen.

Die Kosten für eine solche Alltagsbegleitung übernimmt die Pflegekasse im Rahmen der Verhinderungspflege oder der zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen bei anerkanntem Pflegegrad. Voraussetzung ist, dass die Alltagsbegleiter:innen die erforderliche Schulung absolviert haben.

Diese Schulung qualifiziert Sie als Anbieter zur Unterstützung im Alltag nach §45 mit dem Schwerpunkt „hauswirtschaftliche Unterstützung“ tätigt zu sein. Sie umfasst 30 theoretische Unterrichtstunden.

Inhalte und Methoden

- Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen
- Altersbilder
- Grundlagen von Krankheitsbildern
- Wahrnehmung des sozialen Umfeldes
- Praktische Hilfen
- Auftragsklärung
- Umgang mit Notfallsituationen
- Unterstützung geben als Teil des Pflegedreiecks
- Grundsätze von Betreuung und Haushaltsführung
- Grundlagen der Kommunikation unter besonderer Berücksichtigung der Erfordernisse der Pflegebedürftigen
- Möglichkeiten des Umgangs mit herausfordernden Situationen und Konflikten
- Die Rolle der Alltagsbegleitung
- Auswertung, persönliche Standortbestimmung, Perspektiven

Die Inhalte werden im Wechsel von Kurzvorträgen, Gruppengesprächen und praktischen Übungen bearbeitet.

Nach dieser Woche erhalten Sie ein Zertifikat über die Teilnahme an dem Kurs. Sie sind damit befähigt hauswirtschaftliche Betreuungsangebote anzubieten.

Termin | Zeit	24. – 28. März 2025 jeweils von 9.00- 15.00 Uhr
Ort	Kolping-Bildungsstätte Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
Gebühr	235,00 EUR inkl. Mittagessen | Pausenkaffee | Seminarunterlagen

---

Aufbaumodul: Konzeption

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, ein Aufbaumodul zu besuchen. Mit diesem haben Sie die Befähigung nicht nur reine hauwirtschaftliche Angebote anzubieten, sondern auch darüber hinaus gehende qualifizierte Beschäftigungsangebote für Pflegebedürftige durchzuführen.

Das Modul umfasst 12 UE und findet kompakt an einem Wochenende statt. Das Aufbaumodul befähigt Sie im vollen Umfang gemäß §8 AnFaVö ihre Leistung mit der Krankenkasse abzurechnen.

Inhalte

Sie erhalten erweiterte Einblicke in den Umgang mit pflegebedürftigen Menschen und einen Überblick über die Möglichkeiten der Aktivierung.

Nach diesem Wochenende erhalten Sie ein Zertifikat über die Teilnahme an dem Kurs. Sie sind damit befähigt hauswirtschaftliche Betreuungsangebote anzubieten.

Dozierende	Raphaela Steffens Dipl.- Pädagogin, Lehrgangsleitung der Kolping Akademie Münster Sabine Hoffmann-Landwehr Gerontopsych. Fachkraft, Gerontotherapeutin sowie weitere Fachdozierende
Termin | Zeit	04. – 05. April 2025 Freitag: 04. April 2025 13.30 – 18.00 Uhr Samstag: 05. April 2025 9.00 – 16.00 Uhr
Ort	Kolping Bildungsstätte Coesfeld Gerlever Weg 1, 48653 Coesfeld
Gebühr	92,00 EUR

Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung – Schwerpunkt Menschen mit Behinderung

Niedrigschwelliges Hilfe- und Betreuungsangebot gem. §45b – c SGB XI · Anerkanntes Angebot zur Basisqualifizierung leistungserbringender Personen i.S.d. §8 AnFöVO

Menschen, die eine Behinderung haben oder pflegebedürftig sind, können Hilfeangebote zur Begleitung im Alltag in Anspruch nehmen. Alltagsbegleiter*innen sind dabei eine wichtige Unterstützung. Sie können stundenweise pflegebedürftige Menschen in deren Zuhause unterstützen und begleiten.

Es geht dabei nicht um pflegerische Tätigkeiten. Aufgaben sind die Unterstützung bei der Bewältigung alltäglicher Aufgaben im Haushalt und der Gestaltung des Alltags. Die gemeinsame Zeit kann dementsprechend mit Gesprächen, Spaziergängen, Spielen, Gartenarbeiten oder der Begleitung bei Besuchen und Freizeitaktivitäten verbracht werden.

Die Alltagsbegleitungen sollen ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen aktivieren und sie bei der Teilhabe am Leben unterstützen.

Die Kosten für eine solche Alltagsbegleitung übernimmt die Pflegekasse im Rahmen der Verhinderungspflege oder der zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen bei anerkanntem Pflegegrad. Voraussetzung ist, dass die Alltagsbegleiter:innen die erforderliche Schulung absolviert haben.

Inhalte und Methoden

- Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen
- Grundlagen von Krankheits- und Behinderungsbildern u.a. psychische Erkrankungen
- Wahrnehmung des sozialen Umfeldes
- Praktische Hilfen
- Auftragsklärung
- Umgang mit Notfallsituationen
- Grundsätze der Betreuung und Haushaltsführung
- Selbstmanagement und Reflexionskompetenz
- Unterstützung geben als Teil des Pflegedreieck
- Grundsätze von Betreuung und Haushaltsführung
- Grundlagen der Kommunikation unter besonderer Berücksichtigung der Erfordernisse der Pflegebedürftigen, insbesondere beim Umgang mit Demenzerkrankten
- Praktische Gestaltung des häuslichen Besuchsdienstes
- Möglichkeiten des Umgangs mit herausfordernden Situationen und Konflikten
- Die Rolle der Alltagsbegleitung
- Auswertung, persönliche Standortbestimmung, Perspektiven

Die Inhalte werden im Wechsel von Kurzvorträgen, Gruppengesprächen und praktischen Übungen bearbeitet.

Die Teilnahme an beiden Kursabschnitten ist Voraussetzung für das Zertifikat.

Termin | Zeit	1. Abschnitt: 10. – 12.Oktober 2025 Freitag: 9.00-17.00 Uhr Samstag: 9.00-17.00 Uhr Sonntag: 9.00-14.00 Uhr 2. Abschnitt: 14. – 16.November 2025 Freitag: 9.00-17.00 Uhr Samstag: 9.00-17.00 Uhr Sonntag: 9.00-14.00 Uhr
Ort	Kolping Bildungsstätte Coesfeld Gerlever Weg1, 48653 Coesfeld
Gebühr	189,00 EUR (erster Kursabschnitt) 199,00 EUR (zweiter Kursabschnitt)

Fachwirtin | Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen (Kolping-Akademie)

Qualifikation zur Übernahme von Leitungstätigkeiten in der mittleren Führungsebene

In Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitswesens gewinnen betriebswirtschaftliche Themen zunehmend an Bedeutung. Dies erfordert von (künftigen) Führungskräften ein fundiertes ökonomisches und rechtliches Fachwissen sowie persönliche Leitungskompetenzen.

Sie, als angehende Führungskraft werden nach der Weiterbildung zur Fachwirtin I zum Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen (Kolping Akademie) in der Lage sein, Einrichtungen effektiv zu leiten und die Qualität der Dienstleistungen zu verbessern, indem Sie ein umfassendes Verständnis für die verschiedenen Aspekte des Managements und der Führung im Gesundheits- und Sozialwesen entwickeln. Sie werden dadurch dazu beitragen, dass die Einrichtungen effizienter und effektiver arbeiten und letztendlich den Bedürfnissen der Patienten und Klienten besser gerecht werden können.

Voraussetzungen

Abgeschlossene Ausbildung in einem Arbeitsfeld des Sozial- und Gesundheitswesens und zusätzlich einschlägige berufliche Erfahrungen (mind. 2 Jahre).

Inhalte

Arbeits- und Lerntechniken | Grundbegriffe VWL | BWL | Rechnungswesen | Recht | Personalmanagement und Unternehmensführung | Qualitätsmangement | Marketing im Sozialwesen | Einführung in die Schnitstellenarbeit | EDV

Beginn | Ort	11. April 2025 | Münster
Dauer | Unterricht	15 Monate | 300 UE Der Kurs ist in hybrider Form angelegt.

Der Kurs findet im 14-tägigen Rhythmus Freitags online von 16.00 – 21.00 Uhr und Samstag in Präsenz (Münster Overberg-Kolleg) von 9.00 – 16.00 Uhr statt.

Innerhalb der regulären Schulferien von NRW findet kein Unterricht statt.

Gebühr	20 mtl. Raten zu jeweils 199,00 EUR, zzgl. 160,00 EUR Prüfungsgebühr ab 8 Teilnehmern 20 mtl. Raten zu jeweils 179,00 EUR, zzgl. 160,00 EUR Prüfungsgebühr ab 11 Teilnehmern 20 mtl. Raten zu jeweils 159,00 EUR, zzgl. 160,00 EUR Prüfungsgebühr ab 14 Teilnehmern
Prüfung | Abschluss	Fachwirtin | Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen (Kolping-Akademie)

Inhouse-Schulungen

Sie möchten Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne intern schulen? Unsere gesamten Themenbereiche sind ebenso für Inhouse-Schulungen geeignet. Darüber hinaus machen wir Ihnen gerne ein auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot. **Sprechen Sie uns an!**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar / Lehrgang an:

Kolping
Akademie
Münster
Weiterbildung – zukunftsweisend

per Telefax: 02541| 803-414
oder auf dem Postweg:
Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
oder per E-Mail: akademie@kolping-ms.de

Titel der Veranstaltung

Datum der Veranstaltung

Anschrift (privat)

Vorname | Name

Straße | Hausnummer PLZ | Ort

Telefon | E-Mail

Datum | Unterschrift

Anschrift der Einrichtung

Einrichtung

Straße | Hausnummer PLZ | Ort

Telefon | E-Mail

Mit meiner Anmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Ich bin damit einverstanden, dass ich über Angebote der Kolping-Akademie Münster informiert werde und meine oben angegebenen Daten für diesen Zweck unter Beachtung der Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes gespeichert werden. Dieses Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden (schriftlich per Brief, Fax oder Mail).

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar / Lehrgang an:

Kolping
Akademie
Münster
Weiterbildung – zukunftsweisend

per Telefax: 02541| 803-414
oder auf dem Postweg:
Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld
oder per E-Mail: akademie@kolping-ms.de

Titel der Veranstaltung

Datum der Veranstaltung

Anschrift (privat)

Vorname | Name

Straße | Hausnummer PLZ | Ort

Telefon | E-Mail

Datum | Unterschrift

Anschrift der Einrichtung

Einrichtung

Straße | Hausnummer PLZ | Ort

Telefon | E-Mail

Mit meiner Anmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Ich bin damit einverstanden, dass ich über Angebote der Kolping-Akademie Münster informiert werde und meine oben angegebenen Daten für diesen Zweck unter Beachtung der Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes gespeichert werden. Dieses Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden (schriftlich per Brief, Fax oder Mail).

Kolping

Akademie
Münster

Weiterbildung – zukunftsweisend

Ansprechpartner

Kolping-Akademie Münster
Gerlever Weg 1 | 48653 Coesfeld

Telefon: 02541-803-01 | Telefax: 02541-803-414
E-Mail: akademie@kolping-ms.de
Internet: www.kolping-ms.de

Nicole Nowak | Lehrgangsleiterin
Telefon: 02541-803-478
E-Mail: nicole.nowak@kolping-ms.de

Birgit Vormann | Sekretariat
Telefon: 02541-803-469
E-Mail: birgit.vormann@kolping-ms.de

Petra Evelt | Sekretariat
Telefon: 02541-803-479
E-Mail: petra.evelt@kolping-ms.de

Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Münster GmbH | Kolping-Akademie Münster
Geschäftsführer: Uwe Slüter | HRB 2466 Amtsgericht Coesfeld
DKM Darlehnskasse Münster eG | BIC GENODEM1DKM | IBAN DE45 4006 0265 0003 8367 01

Kolping Bildungsstätte Coesfeld GmbH

Ansprechpartner

Petra van Husen | Pädagogische Leitung
Telefon: 02541- 803-114
E- Mail: petra.vanHusen@kolping-ms.de

Yvonne Gattnar | Sekretariat
Telefon: 02541 – 803- 132
E-Mail: yvonne.gattnar@kolping-ms.de