### Teilnahmebeiträge für TN aus dem Bistum Münster:

Erwachsene	Kolpingmitglieder	224 EUR
	Nichtmitglieder	236 EUR
Junge Erwachsene (18 - 21 Jahre)		152 EUR
Kinder und Jugendliche (4 - 17 Jahre)		136 EUR
Kleinkinder (1 - 3 Jahre)		48 EUR
Säuglinge (unter 1 Jahr)		frei

Für Teilnehmer/-innen aus anderen Bistümern erhöhen sich die Beiträge um 48 €/Person. Setzen Sie sich bitte vor der Anmeldung mit Ihrem Bistum (Referat Seelsorge) in Verbindung, um Möglichkeiten der Bezuschussung durch das eigene Bistum zu klären.

Wir haben die Preise so kalkuliert, dass sie (einschließlich Zuschüsse) kostendeckend sind. Die unterschiedliche Einkommens- und Familiensituation konnten wir bei diesen Preisen nicht berücksichtigen. Deshalb der ausdrückliche Hinweis: Preisermäßigungen (z.B. bei Arbeitslosigkeit, für allein anreisende Jugendliche, bei alleinerziehenden oder kinderreichen Familien) sind nach Absprache möglich. Informationen bei Carolin Olbrich. Tel. 02541/803-443

Die Anmeldung bekommt dann Gültigkeit, wenn eine Anzahlung von 100 EUR (Einzelpersonen 25 EUR) überwiesen worden ist auf folgendes Konto:

### Kolping-Bildungswerk DV Münster

DKM Darlehnskasse Münster eG.

BIC: GENODEM1DKM

IBAN: DE72 4006 0265 0003 8367 01 Stichwort: Karwoche und Ostern in Coesfeld

### Informationen und Anmeldung bei:

Birgit Vormann

Gerlever Weg 1, 48653 Coesfeld,

Tel. 02541 803-473, Fax: 02541/803-414

E-Mail: vormann@kolping-ms.de

Infos zur Kolping-Bildungsstätte unter: www.kolping-bildungsstaette-coesfeld.de





# Freiräume – Lebens(t)räume



Karwoche und Ostern für Familien

20.-27. März 2016 Kolping-Bildungsstätte Coesfeld

## Freiräume – Lebens(t)räume

### Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern!

Menschen brauchen Freiräume! Es ist wichtig, dass wir neben unseren alltäglichen Verpflichtungen Zeiten und Räume haben, über die wir selbstbestimmt verfügen können. Die Welt um uns herum wird immer komplexer und Veränderungen geschehen immer schneller. Diese Woche gibt uns Zeit zum Innehalten, damit wir uns neu orientieren und uns unserer Ziele und Wege vergewissern können. Freiräume brauchen wir auch zum Denken und Entwickeln neuer Ideen, ja zur Entwicklung unserer Perspektiven, unserer Lebensträume. Kontrolle, Leistungsdruck und Stress wirken sich dagegen nicht nur negativ auf unser geistiges, körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden aus. Auch ein gelingendes Miteinander in der Familie, im Freundes- und Bekanntenkreis, im beruflichen Umfeld, ja in Kirche und Gesellschaft erfordert Freiräume des Einzelnen. Wie aber finden wir diese Freiheit? Und wie nutzen wir unsere Freiräume? Welche Lebensträume bestimmen unser Leben? Was gibt uns Halt, wenn wir Freiräume vermissen oder wenn Lebensträume platzen?

**Eingeladen sind** Familien mit jüngeren und älteren Kindern sowie Jugendliche und junge Erwachsene ohne Familienanhang.

**Auf Dich und Euch freuen sich:** Simon Althelmig, Lea Borgmann, Anna Essel, Annabel Gremm, Marina Heimeier, Matthias Knauff, Selina Kraskes, Carolin Olbrich, Catharina Schröder, Diözesanpräses Franz Westerkamp, N.N.

#### **Programm:**

Die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen werden in Altersgruppen und jeweils auf ihre Weise die Gedanken und Themen be- und erarbeiten können.

Nicht zu kurz kommen gemeinsame Feiern, bunte Abende, Zeit für Kreativität und Musik und natürlich auch genügend Freizeit für die Familie, Freunde und Freundinnen.

Von Gründonnerstag an bekommt die Feier der Gottesdienste einen stärkeren Akzent. Sie werden so vorbereitet und gestaltet, dass alle auf ihre Weise aktiv mitmachen und vielleicht auch einen neuen Zugang entdecken können.

Der Kurs beginnt am Palmsonntag, dem 20. März und endet am Ostersonntag, dem 27. März, jeweils mit dem Mittagessen.

Im Kostenbeitrag sind enthalten: Unterkunft in der Kolping-Bildungsstätte Coesfeld, täglich drei Mahlzeiten und die Programmgestaltung.

Spätestens zwei Wochen vor Beginn erhalten alle angemeldeten Personen weitere Informationen.



**Achtung:** Für Frühbucher gibt es eine Extrachance:

Unter allen, die sich bis zum 13. Januar 2016 angemeldet haben, verlosen wir eine coole Überraschung!

**Euer Osterteam**