

## Anmeldung

Zur „KESSEN Zeit am Meer 2023“ vom 9.-13. Oktober 2023 in Salzbergen melde ich uns hiermit verbindlich an. Gleichzeitig erkennen ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) an.

Die AGB sind unter [www.bildung.kolping-ms.de](http://www.bildung.kolping-ms.de) einsehbar oder können angefordert werden.

Name	Vorname	Kolpingmitglied ja/nein	Geburtsdatum	Bemerkungen, Unverträglichkeiten

Die erhobenen Daten dienen ausschließlich der Verwaltung und Bewerbung der Veranstaltungen des Kolping-Bildungswerkes und werden nur an Dritte weitergegeben, sofern es für die organisatorische Abwicklung notwendig ist. Der Speicherung der Daten für diese Zwecke kann jederzeit widersprochen werden (schriftlich per Brief, Fax oder Mail).

Straße, Nr., PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_



### Information und Anmeldung bei

Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Münster  
Diana Schmidt  
Gerlever Weg 1, 48653 Coesfeld  
Tel. 02541 803-473, Fax: 02541-803-414  
E-Mail: [schmidt@kolping-ms.de](mailto:schmidt@kolping-ms.de)  
[www.bildung.kolping-ms.de](http://www.bildung.kolping-ms.de)

### Teilnahmebeiträge

Erwachsene mit 1 Kind	100 EUR
Ermäßigung für Kolpingmitglieder	20 EUR
jedes weitere Kind	20 EUR

Für die Veranstaltung kann Bildungsurlaub beantragt werden.

**Auf Antrag ist bei Bedarf eine Unterstützung durch „Familien helfen Familien“ möglich. Bei Bedarf bitte im Vorfeld rechtzeitig Kontakt aufnehmen: [familienhelfenfamilien@kolping-ms.de](mailto:familienhelfenfamilien@kolping-ms.de)**

Im Kostenbeitrag enthalten:

- Anreise mit dem Bus von Coesfeld oder Münster
- Unterkunft, Vollverpflegung
- Elternkurs KESS erziehen
- Kinderbetreuung
- Rahmenprogramm



**Einmaliges Angebot:  
Sonderkonditionen in 2023!**

**9.-13. Oktober  
Cuxhaven**

## KESSE Zeit am Meer

**Weniger Stress - mehr Freude**

für alleinerziehende Frauen  
mit ihren Kindern



**Kolping**

Bildungswerk  
Diözesanverband  
Münster GmbH

# KESSE Zeit am Meer

## Spaß an der Erziehung und Kraft für Sie selbst und Ihre Kinder!

In dieser Woche direkt am Meer können Sie zur Ruhe kommen und auch mehr Ruhe im Umgang mit ihren Kindern finden.

KESS-Kursleiterin Liliya Gyrych gibt Ihnen dafür Anregungen, wie ein respektvoller Erziehungsstil gelingt, der Ihren Kindern aber ebenso Ihnen selbst gerecht wird. Mit Blick auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen bekommen Sie das nötige Handwerkszeug, um angemessen und situationsorientiert auf störende Verhaltensweisen zu reagieren.

Die Kurseinheiten orientieren sich inhaltlich am Modell „Kess-erziehen“. Eigens berücksichtigt werden die Situation und Bedürfnisse von allein bzw. getrennt Erziehenden.

## Wind, Wasser und Wetter genießen

Während der Woche werden ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm sowie Kinderbetreuung angeboten. Der Strand ist fußläufig zu erreichen.

## Erleben Sie Austausch und Gemeinschaft, die Spaß macht und trägt!



### Eingeladen sind

Allein erziehende Mütter mit Kindern ab 3 Jahren

### Referent:innen

Liliya Gyrych, Kursleiterin KESS erziehen  
Kinderbetreuung N.N.

### Termin

Beginn: Montag, 9. Oktober 2023, 12 Uhr  
Ende: Freitag, 13. Oktober 2023, 13 Uhr

### Ort

Haus „Stella Maris“  
Oskar-von-Brock-Straße 16  
27476 Cuxhaven-Sahlenburg

Infos zum Kolping-Familienferienstätte unter:  
[www.stellamaris-fftw.de](http://www.stellamaris-fftw.de)

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen®**

### Ziele von KESS erziehen

- Starke Eltern
- Ein respektvoller Umgang miteinander
- Eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Kinder
- Ein gekanntes Umgehen mit Konflikten
- Sinnfragen nicht aus dem Weg gehen
- Erziehung, die Spaß macht
- Praktische Erziehungshilfen

Weitere Informationen unter:  
[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)



**Anmeldung**  
**KESSE Zeit am Meer**  
9.-13. Oktober 2023

**Kolping**



**Kolping-Bildungswerk**  
**Diözesanverband Münster**  
Diana Schmidt  
Gerlever Weg 1  
**48653 Coesfeld**

Bitte  
ausreichend  
frankieren